

Gymnastique équilibre LIEPVRE

Cette activité vous permet d'entretenir vos capacités physiques, de développer et d'améliorer votre souplesse, de conserver votre équilibre et une bonne coordination des mouvements.

QUAND?

LE JEUDI DE 9H À 10H
CYCLE DE 9 SÉANCES
DU 11/01 AU 21/03



OÙ?

SALLE POLYVALENTE
ROUTE DE ROMBACH LE FRANC
SALLE PARQUET



Séances encadrées par Abdelhak
Bounahat, Educateur sportif

TARIF: pris en charge par la Conférence des Financeurs,
seule la cotisation Amaelles animations 2023-2024 de 24€ reste à vos frais

Renseignement et inscription OBLIGATOIRE au cycle complet
auprès d'Emilie SCHÜHMANN :
par téléphone au 03 89 20 17 17 ou par mail : eschuhmann@apa.asso.fr