

Vous êtes aidants ?

Découvrez le programme des nouvelles activités !

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT CENTRE : DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2025

Pour les personnes accompagnant **un proche âgé** et/ou **atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson** ou **Sclérose en plaques**.

Rencontres thématiques

Kunheim – le mardi de 9h30 à 11h 30 – EHPAD La Roselière, 4 Rue Jules Verne

Rencontre entre aidants animée par une psychologue autour d'un atelier écriture – Repas possible sur place, sur réservation au préalable au tarif de 12€ à régler sur place en espèces ou CB. Possibilité de prise en charge de votre proche sur place selon disponibilité

- 16 septembre**
- 14 octobre**
- 18 novembre**

Ateliers

Guebwiller – le lundi de 14h à 16h30 – Maison Ritter – 12 rue du Maréchal Joffre

Rencontre entre aidants, aidés et professionnels autour d'une thématique

- 15 septembre** : Loto musical

Rencontre entre aidants et professionnels autour d'une thématique

- 10 novembre** : Bricolage de Noël

Suite au dos →

Ateliers bien-être

Marckolsheim – le mercredi de 9h30 à 11h30 – EHPAD Résidence Le Ried – 18 rue de Franche-Comté

Atelier bien être animé par Arnaud TORREGROSSA autour de la réflexologie palmaire – 12 places maximum – Possibilité de prise en charge de votre proche sur place selon disponibilité

- 8 octobre**
- 5 novembre**
- 3 décembre**

Ensisheim – le vendredi de 14h à 16h – Hôpital Intercommunal, 7 rue Colbert

Atelier bien être animé par Eve HOLDER autour d'une séance de relaxation – Possibilité de prise en charge de votre proche sur place selon disponibilité du partenaire

- 12 septembre**
- 17 octobre**

Places limitées, inscriptions au 03.89.32.47.87 ou pfr@apa.asso.fr

En cas d'empêchement, merci de nous prévenir au plus vite afin de ne pas bloquer une place pour un autre aidant.